

SFOG-Råd om Endometrios

Del 20. Försäkringskassan och endometrios

Vid endometrios kan det i perioder vara aktuellt med olika former av sjukskrivning. Här listar vi olika vägar att få hjälp för patient och läkare.

1. **Försäkringsmedicinskt beslutsstöd** publicerades sommaren 2018. Är ett kunskapsstöd för handläggaren på försäkringskassan för att bedöma rätten till sjukpenning. Här finns flera olika typfall beskrivna och förslag på omfattning av sjukskrivning vid endometrios. Till exempel beskrivs sjukskrivning i samband med suboptimal behandling, när man slutar med hormonbehandling inför graviditet och sjukskrivning efter kirurgiska ingrepp [1].
2. **Särskilt högriskskydd** beviljas för ett år i taget. Behandlande läkare fyller i en blankett till patienten där man intygar diagnosen endometrios eller dysmenorré. Detta är till för människor med sjukdomar som kan ge upprepade korttidsfrånvaro, tex vid menstruationsvärk eller smärta vid ägglossning. Det är fördelaktigt då patienten slipper karensdag och arbetsgivaren får också ekonomisk ersättning. Patienten ansöker själv om detta hos försäkringskassan [2].
3. **Förebyggande sjukskrivning** kan beviljas för en begränsad period om man som läkare ordinerat en medicinsk rehabilitering eller behandling. Rehabiliteringen ska ingå i en plan som godkänts av försäkringskassan. Enstaka besök ger inte rätt till ersättning. Behandlande läkare ska fylla i särskild blankett och patienten ansöker hos försäkringskassan [3].
4. **Vid långvarig sjukskrivning** (över ett år) där försäkringskassan har nekat fortsatt sjukpenning kan man hänvisa till ett dokument kring allvarlig sjukdom på Socialstyrelsens hemsida. Detta gäller allvarlig sjukdom där man ser stor risk för försämring och svårigheter finns att klara av dagliga aktiviteter [4].

Terminologi:

Funktionsnedsättning

Status och undersökningsfynd redovisas. Beskriv vad man funnit vid undersökningar. Senaste undersökningen bör vara aktuell och gjord i anslutning till utfärdandet av intyget. Glöm inte vad andra undersökningar funnit. Skriv gärna vem som gjort undersökningen, var och när. Bara avvikande fynd behöver beskrivas. Exempel på funktionsnedsättningar: nedsatt rörlighet, nedsatt kraft, nedsatt uthållighet, minnessvårigheter, koncentrationssvårigheter.

Aktivitetsbegränsning

Hur begränsas patientens förmåga till aktivitet av sjukdomen och funktionsnedsättningen? Ange framför allt vad patienten inte kan göra så utförligt och detaljerat som möjligt. Beskriv till exempel hastighet, distans och tid vid gång eller kognitiva svårigheter som att hålla tråden i samtalet, komma ihåg tider och förstå instruktioner.

Sjukpenning

Ersättning man kan få om man inte kan arbeta för att man är sjuk. De första 14 dagarna man är sjuk betalar arbetsgivaren sjuklön istället för vanlig lön. Efter det kan man ansöka om sjukpenning från försäkringskassan. Vissa arbetsgivare betalar inte sjuklön, då kan man istället ansöka om sjukpenning från försäkringskassan.

Aktivitetsersättning

Ersättning man kan få som ung (19–30 år) och troligen inte kommer att kunna arbeta heltid under minst ett år på grund av sjukdom, skada eller funktionsnedsättning. Unga personer som måste förlänga sin skolgång på grund av funktionsnedsättning eller sjukdom kan få aktivitetsersättning under den tid som skolgången varar.

Sjukersättning

Ersättning som man kan få om man är mellan 19 och 64 år och har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att man aldrig kommer att kunna arbeta, varken nu eller i framtiden.

Referenser:

1. <https://roi.socialstyrelsen.se/fmb/endometrios/589>
2. https://www.forsakringskassan.se/privatpers/sjuk/anstalld/sarskilt_hogriskskydd
3. <https://www.forsakringskassan.se/sjukvard/sjukdom/utlatande-for-forebyggande-sjukpenning>
4. <https://www.socialstyrelsen.se/SiteCollectionDocuments/allvarlig-sjukdom-2014.pdf>