

Patientinformation om spiral efter kejsarsnitt

Danderyds Sjukhus kommer att erbjuda kvinnor som kommer för planerat kejsarsnitt att få en spiral i samband med kejsarsnittet. Detta har visat sig säkert och effektivt i flera studier [1, 2, 3]

Spiralinsättningen påverkar inte amningen eller barnet.

Recept för spiralen kan antingen skrivas av din barnmorska-eller vid inskrivningen på sjukhuset. Om du väljer hormonspiral ska du ha med den på dagen för kejsarsnittet. Kopparspiral är gratis och finns på sjukhuset. Kejsarsnittet görs precis som vanligt men efter att barnet har fötts så förs spiralen in på plats. Därefter syr man ihop såret som vanligt. Du ska inte märka någon skillnad jämfört med om du inte fått någon spiral.

Om du väljer att få en spiral insatt bör du planera ett besök hos din barnmorska ca 10 dagar-3 veckor efter kejsarsnittet för att se att spiraltrådarna inte blivit för långa eftersom livmodern krymper efter en förlossning. Trådarna klipps då till 2-3 cm som vanligt. Du kan göra din efterkontroll i samband med detta besök. Om barnmorskan inte ser några spiraltrådar bör du bokas för ett ultraljud för att säkerställa att du inte stött ut spiralen. Om du själv märker att du stöter ut spiralen är detta inget farligt. Du kan då ta kontakt med din barnmorskemottagning för en ny spiralinsättning. Tyvärr måste du då köpa en ny spiral om du valt hormonspiral.

Maria Persson
Verksamhetschef

Maria Sjöstrand
Obstetrisk sektionschef

Ansvarig avd 17

Referenser

1. Heller R, Johnstone A, Cameron ST. Routine provision of intrauterine contraception at elective cesarean section in a national public health service: a service evaluation. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2017 Sep;96(9):1144-1151. PubMed PMID: 28590560.
2. Levi EE, Findley MK, Avila K, et al. Placement of Levonorgestrel Intrauterine Device at the Time of Cesarean Delivery and the Effect on Breastfeeding Duration. *Breastfeed Med.* 2018 Oct 30. PubMed PMID: 30376369;
3. Jatlaoui TC, Whiteman MK, Jeng G, et al. Intrauterine Device Expulsion After Postpartum Placement: A Systematic Review and Meta-analysis. *Obstet Gynecol.* 2018 Oct;132(4):895-905. PubMed PMID: 30204688.