

Manual för hantering av spiralinsättning vid elektivt kejsarsnitt

Hantering inför spiralinsättning vid snittet:

Information ska ges om möjligheten till spiralinsättning i samband med snittet antingen via barnmorskan på Mödravården mot slutet av graviditeten eller vid inskrivningen. En skriftlig information skickas hem i kallelsen till inskrivningsbesöket på sjukhuset inför kejsarsnittet. Vid inskrivningsbesöket ges kort samma information. Vi ger ingen utförlig preventivmedelsrådgivning utan om kvinnan behöver sådan får hon kontakta sin mödrahälsovård. **Recept skrives om hormonspiral önskas, vilket patienten hämtar ut och bekostar själv.** Kopparspiral finns att tillgå på operationsavdelningen. **Patienten operationsanmäles för elektivt kejsarsnitt och insättning av intrauterint preventivmedel.**

Hur göra vid snittet?

Vid kejsarsnittet ser man först till att ha uppnått en rimlig hemostas med tex suturer eller peanger i hörnen av uterotomin. Sedan tas spiralen ut ur införaren och trådarna klippes till ca 20 cm längd. Plaströret klippas av för Mirena, Kyleena eller Jaydess och man tar ut den smalare införaren ur plaströret. För kopparspiral eller Levosert behövs ej detta- där har man ju redan ett fritt rör. Sedan petas trådarna tillbaka in i det större plaströret. Spiralkroppen hålles manuellt uppe i fundus uteri medan trådarna förs ner genom cervix med hjälp av plaströret. Att använda plaströret är smidigare eftersom det kan vara svårt att få ner trådarna ordentligt med peang i en trång och omogen cervix. Därefter sys uterotomin som vanligt.

Efter kejsarsnittet är det viktigt att spiralinsättningen kodas i Obstetrix- TLC 00 så att åtgärden registreras i graviditetsregistret. För att säkra att det görs bör operatören för snittet sätta koden i Obstetrix samtidig som operationsberättelsen skrives.

Diagnossätt så här:

- ➔ Sectionmall: bredvid flik sid 3 finns diagnoslistan.
- ➔ Välj diagnossättning -> operationskoder
- ➔ Välj T mindre kirurgiska ingrepp
- ➔ Välj TLC 00 inläggning av intrauterint preventivmedel
- ➔ Tryck på "sparaknappen" så det inte går förlorat...

Från Graviditetsregistret kan vi som bekant få ut statistik på hur många kvinnor som får spiral i samband med sitt elektiva snitt.

Omhändertagandet av patienten efter spiralinsättningen:

Efter kejsarsnittet ombedes kvinnan gå på efterkontroll hos sin barnmorska ca 10-dagar - 3 veckor efter snittet. Spiraltrådarna kan då behöva klippas eftersom livmodern dragit ihop sig och trådarna blivit får långa i relation till uterusmåttet. Om inga trådar är synliga vid uppföljningen rekommenderas kontroll av spiralläget med vaginalt ultraljud så att kvinnan inte stött ut spiralen utan att märka det.

