

Herpes, vad är det?

Herpesinfektion orsakas av herpes simplex virus, HSV som drabbar slemhinnor och hud. HSV 1 ger vanligen besvär runt munnen och HSV 2 runt könsorganen men det kan även vara tvärt om.

70 procent av Sveriges vuxna befolkning har antikroppar mot HSV1 och 30 procent har antikroppar mot HSV2. Alla dessa bär således på viruset men de flesta är helt symtomfria.

Symtom

Förstagångsinfektion med HSV 1 sker vanligen under uppväxten. Ibland ger det blåsor i mun och svalg men det är lika vanligt att det sker utan symtom.

Förstagångsinfektion med HSV 2 kan ge ett besvärligt tillstånd med utbredda mycket smärtsamma blåsor, feber och allmän sjukdomskänsla men oftast är den symtomlös.

Återkommande symtomgivande infektioner utvecklar sig mycket olika hos olika människor. Ofta börjar det med en brännande känsla och därefter avgränsade blåsor som brister och ger vätskefyllda sår. Besvären går över på 3–7 dagar. Återfallen har en tendens att glesna för att till slut helt försvinna.

Viruset finns i blåsorna vid den primära infektionen. Därefter finns viruset lokalt i centrala nervknutar (sensoriska ganglier) När besvären återkommer finns virus åter ute i blåsorna. Ibland svämmar viruset ut på hud och slemhinne-tytor helt utan symtom.

Behandling

Det finns ingen behandling som tar bort viruset. Vid en besvärlig förstainfektion kan antiviral medicin förkorta sjukdomstiden om behandling startas tidigt i förloppet. Om besvären återkommer kan tidigt insatt antiviral medicin bromsa besvären. Vid besvärliga tätt återkommande återfall kan långtidsbehandling övervägas.

Smittorisk

Viruset smittar vid direktkontakt mellan slemhinnor vanligen kyssar eller samlag. Största smittsamheten föreligger vid besvär. Eftersom viruset kan svämma ut på huden helt utan symtom kan man inte veta när man är smittsam. Majoriteten smittas av partner utan symtom. Kondom ger ofullständigt skydd.

Graviditet

Om kvinnan redan har en herpesinfektion när hon blir gravid är detta snarast bra, då det ger antikroppar vidare till barnet.

Herpes, vad är det?

Herpesinfektion orsakas av herpes simplex virus, HSV som drabbar slemhinnor och hud. HSV 1 ger vanligen besvär runt munnen och HSV 2 runt könsorganen men det kan även vara tvärt om.

70 procent av Sveriges vuxna befolkning har antikroppar mot HSV1 och 30 procent har antikroppar mot HSV2. Alla dessa bär således på viruset men de flesta är helt symtomfria.

Symtom

Förstagångsinfektion med HSV 1 sker vanligen under uppväxten. Ibland ger det blåsor i mun och svalg men det är lika vanligt att det sker utan symtom.

Förstagångsinfektion med HSV 2 kan ge ett besvärligt tillstånd med utbredda mycket smärtsamma blåsor, feber och allmän sjukdomskänsla men oftast är den symtomlös.

Återkommande symtomgivande infektioner utvecklar sig mycket olika hos olika människor. Ofta börjar det med en brännande känsla och därefter avgränsade blåsor som brister och ger vätskefyllda sår. Besvären går över på 3–7 dagar. Återfallen har en tendens att glesna för att till slut helt försvinna.

Viruset finns i blåsorna vid den primära infektionen. Därefter finns viruset lokalt i centrala nervknutar (sensoriska ganglier) När besvären återkommer finns virus åter ute i blåsorna. Ibland svämmar viruset ut på hud och slemhinne-tytor helt utan symtom.

Behandling

Det finns ingen behandling som tar bort viruset. Vid en besvärlig förstainfektion kan antiviral medicin förkorta sjukdomstiden om behandling startas tidigt i förloppet. Om besvären återkommer kan tidigt insatt antiviral medicin bromsa besvären. Vid besvärliga tätt återkommande återfall kan långtidsbehandling övervägas.

Smittorisk

Viruset smittar vid direktkontakt mellan slemhinnor vanligen kyssar eller samlag. Största smittsamheten föreligger vid besvär. Eftersom viruset kan svämma ut på huden helt utan symtom kan man inte veta när man är smittsam. Majoriteten smittas av partner utan symtom. Kondom ger ofullständigt skydd.

Graviditet

Om kvinnan redan har en herpesinfektion när hon blir gravid är detta snarast bra, då det ger antikroppar vidare till barnet.

Patientinformation

Herpes vad är det?



Patientinformation

Herpes vad är det?



Processgruppen för vulva-vagina i Västerbotten
Kontaktperson överläkare Inga Sjöberg
inga.sjoberg@vll.se

Foto: Carina Kristiansson



Processgruppen för vulva-vagina i Västerbotten
Kontaktperson överläkare Inga Sjöberg
inga.sjoberg@vll.se

Foto: Carina Kristiansson