

Frågeformulär för utvärdering av vulvasmärta

Dessa frågor avser att vara ett stöd i kartläggningen och uppföljningen av dina besvär. Frågeformuläret behandlas med full sekretess som en journalhandling. Vaginalt samlag kan ersättas med annan vaginal penetration vid sex.

Namn.....

Personnummer..... Datum.....

1. Har du de senaste fyra veckorna haft ömhet eller smärta i underlivet utan någon beröring eller tryck mot området? ☐ Nej: fortsatt till fråga nr 4. ☐ Ja
2. Hur ofta har du haft ömhet eller smärta i underlivet utan någon beröring eller tryck mot området under de senaste fyra veckorna?
☐ Enstaka gånger, inte varje vecka ☐ Varje vecka, men inte varje dag
☐ Varje dag, men inte hela tiden ☐ Hela tiden
3. Om du haft ömhet eller smärta i underlivet utan beröring, hur skulle du bedöma din nivå (grad) av smärta när det varit som sämst de senaste fyra veckorna?
Inget obehag ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Värsta tänkbara smärta
4. Har du haft vaginalt samlag under de senaste tre månaderna?
☐ Ja, minst en gång per vecka ☐ Ja, 1-3 gånger per månad
☐ Ja, 1-2 gånger per tre månader
☐ Nej, har inte haft samlag på grund av smärta. Fortsätt till fråga 9.
☐ Nej, har inte varit aktuellt med vaginalt samlag av annan anledning. Fortsätt till fråga 9.
5. Hur ofta har du de senaste tre månaderna haft smärta **vid** vaginalt samlag?
☐ Aldrig ☐ Sällan ☐ Ungefär hälften av gångerna ☐ Oftast ☐ Varje gång
6. Hur skulle du bedöma din nivå (grad) av smärta **vid** det senaste samlaget?
Inget obehag ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Värsta tänkbara smärta
7. Hur ofta har du de senaste tre månaderna haft smärta **efter** vaginalt samlag?
☐ Aldrig ☐ Sällan ☐ Ungefär hälften av gångerna ☐ Oftast ☐ Varje gång
8. Hur skulle du bedöma din nivå (grad) av smärta **efter** det senaste samlaget?
Inget obehag ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Värsta tänkbara smärta
9. Har du haft sex utan vaginalt samlag under de senaste tre månaderna?
☐ Ja, minst en gång per vecka ☐ Ja, 1-3 gånger per månad
☐ Ja, 1-2 gånger per tre månader ☐ Nej, har inte haft sex på grund av smärta. ☐ Nej, har inte varit aktuellt av annan anledning.

10. Hur skulle du gradera din sexuella lust under de 3 senaste månaderna?
Har alltid lust till sex ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Har aldrig lust till sex

11. Hur har du mått psykiskt de senaste 3 månaderna?
Bästa tänkbara ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Sämsta tänkbara psykiska hälsa
psykiska hälsa

Egna kommentarer:

.....

.....

.....

.....

.....

Tack för att du fyllde i vårt frågeformulär!