

# Arbets- och Referensgruppen för Endokrinologi

Nr 67

2010

## Hormonbehandling i klimakteriet

### *Redaktionsgrupp:*

Marie Bixo Institutionen för klinisk vetenskap, obstetrik och gynekologi, Umeå universitet  
Angelica Lindén Hirschberg Kvinnokliniken, Karolinska universitetssjukhuset sjukhuset, Solna  
Kerstin Nilsson Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset, Örebro  
Inger Sundström Poromaa Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet

### *Författare:*

Lotta Andréén Kvinnokliniken, Länsjukhuset Sundsvall-Härnösand  
Ingrid Bergström Osteoporoscentrum, Kvinnohälsan, Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge  
Angelique Flöter Rådestad Kvinnokliniken, Karolinska universitetssjukhuset, Solna  
Jessica Frisk Kirurgkliniken, Vrinnevisjukhuset, Norrköping  
Mats Hammar Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset i Linköping  
Eva Hardmeier Ultragyn, Läkarhuset Odenplan, Stockholm  
Pia Hedberg Kvinnohälsan, Frösön  
Ewa Hellberg Gynekologiskt Centrum, Norrköping  
Per Holmqvist Kvinnokliniken, Länsjukhuset Sundsvall-Härnösand  
Eva Innala Kvinnokliniken, Norrlands universitets sjukhus, Umeå  
Lotta Lindh-Åstrand Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset i Linköping  
Caroline Lindholm Gynmottagningen Jakobsberg, Järfälla  
Annika Lundgren Cronsioe Gynekologkliniken i Stockholm  
Eva Lundström Kvinnokliniken, Karolinska universitetssjukhuset, Solna  
Tord Naessen Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet  
Sabine Naessen Kvinnokliniken, Karolinska universitetssjukhuset, Solna  
Elizabeth Nedstrand Kvinnokliniken Universitetssjukhuset i Linköping  
Lars-Åke Mattson Kvinnokliniken, SU/Östra sjukhuset, Göteborg  
Viveca Odling Läkemiddelsverket  
Göran Samsioe Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset i Lund  
Bo von Schoultz Kvinnokliniken, Karolinska universitetssjukhuset, Solna  
Anna-Clara Spetz Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset i Linköping  
Jan Wesström Kvinnokliniken, Falu lasarett  
Inga Wihman Fröding Kvinnokliniken, Södertälje sjukhus

---

Redaktör: ARGUS Ulf Högberg, Kvinnokliniken, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå  
Layout: Moniqa Frisell  
Tryck: Elanders AB

# Innehåll

Förord .....	5
Förkortningar och förklaringar .....	6
Allmänna riktlinjer .....	8
1. Hormonbehandling under klimakteriet .....	11
2. Symtom i klimakteriet .....	16
3. Svettningar och vallningar – vanliga men vad beror de på?.....	21
4. Hormonell behandling av vasomotorsymtom .....	26
5. Annan farmakologisk (icke-hormonell) behandling för vasomotorsymtom .....	34
6. Komplementära alternativa behandlingar för vasomotorsymtom.....	38
7. Växtbaserade läkemedel, naturläkemedel och kosttillskott vid klimakteriebesvär..	41
8. Östrogenbehandling vid urogenitala symtom.....	43
9. Hormonsubstitution vid prematur ovariell insufficiens .....	48
10. Testosteronbehandling till kvinnor .....	53
11. Hormonbehandling efter menopaus – effekter på benmassa och frakturnrisk.....	59
12. HRT vid annan kronisk sjukdom .....	64
13. HRT och hjärtkärlrisk .....	71
14. Hormonbehandling och bröstcancer.....	75
15. HRT och effekter på humör och kognition.....	81
16. Gestagena biverkningar och blödningsrubbnings vid HRT .....	84